



# DIENTES SANOS EN NIÑOS ACTIVOS

La Academia Americana de Odontología Pediátrica ha desarrollado esta breve guía para ayudar a los padres y cuidadores a estar preparados para los tipos más comunes de lesiones de los dientes infantiles.

## LO QUE LOS PADRES Y LOS CUIDADORES TIENEN QUE HACER EN CASO DE...

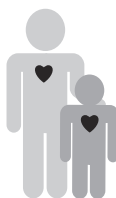
### UN DIENTE DE LECHE SE CAE



Comuníquese con su odontopediatra tan pronto como sea posible. Una **ACCIÓN RÁPIDA** puede disminuir el malestar del niño y **PREVENIR LA INFECCIÓN**.



Enjuague la boca con agua y aplique **COMPRESAS FRÍAS** para reducir la hinchazón.



Dedique tiempo a **CONSOLAR AL NIÑO** en lugar de buscar el diente. Recuerde, los dientes de leche no deben ser replantados debido al daño potencial para el desarrollo de los dientes permanentes.

### UN DIENTE PERMANENTE SE CAE



Encuentre el diente. **ENJUÁGUELO SUAVEMENTE** en agua fría. No lo frote ni use jabón.



**VUELVA A COLOCAR EL DIENTE** en la cavidad y manténgalo en esa posición con una gasa limpia o un paño. Si no puede relocalarlo en la cavidad dental, póngalo en un recipiente limpio, de preferencia con leche fría. Si no hay leche disponible, poner en un recipiente con la saliva del niño, pero **NUNCA EN AGUA**.



Lleve al niño y el diente a su consultorio dental pediátrico **INMEDIATAMENTE** o llame al número de emergencia si el hecho ocurre después de horas hábiles.

### UN DIENTE ESTÁ ASTILLADO O ROTO



Póngase en contacto con su dentista pediátrico **INMEDIATAMENTE**. Una rápida acción puede salvar el diente, prevenir la infección y reducir la necesidad de un tratamiento dental prolongado.



Enjuague la boca con agua y aplique **COMPRESAS FRÍAS** para reducir la hinchazón.



Si es posible encontrar el fragmento de diente roto, es importante **LLEVARSELO AL DENTISTA**.

### UNA ACTIVIDAD IMPLICA RIESGO DE CAÍDAS O COLISIONES



Use un **PROTECTOR BUCAL** cuando la actividad implica riesgo de caídas, colisiones o contacto con superficies duras o equipo.



Los protectores bucales preformados se pueden comprar en tiendas de artículos deportivos. Los **PROTECTORES BUCALES PERSONALIZADOS** pueden ser hechos por un dentista pediátrico.

## NUESTRO ODONTOPEDIATRA

Nombre

Número de Teléfono

Visite [MYCHILDRENSTEETH.ORG](http://MYCHILDRENSTEETH.ORG) para localizar un odontopediatra cerca de su domicilio y súpese al movimiento gratuito Bocas-Monster de la Academia Americana de Odontología Pediátrica.



TOOTH D.K.



GINGER BITE-US



TARTAR THE TERRIBLE



AMERICA'S PEDIATRIC DENTISTS  
**THE BIG AUTHORITY** on little teeth